

KURSPLAN

Montag

18.00 - 18.45 Uhr Rehasport
19.00 - 20.00 Uhr Body Tension / Tabata

Dienstag

09.15 - 10.00 Uhr Rehasport
10.15 - 11.00 Uhr Rehasport
11.15 - 11.45 Uhr Dehnung
14.00 - 14.45 Uhr Rehasport
17.00 - 18.15 Uhr Yoga



Mittwoch

17.00 - 17.45 Uhr Rehasport
18.00 - 19.00 Uhr Ganzkörpertraining
19.00 - 19.30 Uhr Dehnung

Donnerstag

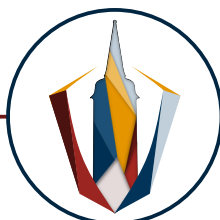
10.00 - 11.00 Uhr Yoga

Freitag

10.00 - 11.00 Uhr Fit im Alltag

+49 1578 3033123

kontakt@sportburg.org



SportBurg.org

Wo Training zum Erlebnis wird